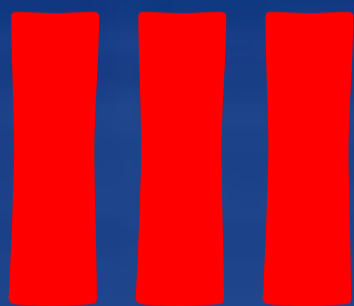




UNIÃO DAS FREGUESIAS DE AREIAS E PIAS

Concelho de Ferreira do Zêzere



# ORNADAS de SAÚDE em MOVIMENTO

**22 de MAIO de 2016**

**Na Sede da UFAP**

**A partir das 09:00h**

**Em Areias**

## VALÊNCIAS DISPONÍVEIS

### Rastreios Gratuitos

Auditivo, Optometria, Reflexologia Podal,  
Índice de Massa Corporal, Glicémia  
Colesterol, Tensão Arterial

### Desporto

Ginástica ao Ar Livre, Aula de Zumba

### Aconselhamento Técnico

Medicina Geral e Familiar, Esclerose Múltipla,  
Nutricionismo, Terapia Ocasional

### Sessões técnicas

Medicina Tradicional Chinesa

### Demonstração

Suporte Básico de Vida

### Palestras

“Pré-requisitos de aprendizagem”

“Recomendações para uma alimentação equilibrada”



## Colheita de Sangue

**Das 09:00h às 13:00h**

*Promovida pelo:*



## Apoios:

