



UNIÃO DAS FREGUESIAS DE AREIAS E PIAS

Concelho de Ferreira do Zêzere



ORNADAS de SAÚDE em MOVIMENTO



PALESTRA

“RECOMENDAÇÕES PARA UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL”

22 de Maio de 2016, pelas 15:00h

Na sede da UFAP, em Areias

Oradora:

- Dr.^a Joana Gonçalves – Nutricionista no Centro Hospitalar Médio Tejo

Público-alvo:

- População em geral

Objetivos pré-definidos:

- Prevenir a Obesidade
- Alimentação no diabético
- Promoção do consumo de alimentos saudáveis

CONTAMOS COM A VOSSA PRESENÇA