



UNIÃO DAS FREGUESIAS DE AREIAS E PIAS

Concelho de Ferreira do Zêzere



IV



ORNADAS de SAÚDE em MOVIMENTO

14 de MAIO de 2017

Na Sede da UFAP

A partir das 09:00h

Em Areias

VALÊNCIAS DISPONÍVEIS

Rastreios Gratuitos

Auditivo, Optometria, Reflexologia Podal,
Índice de Massa Corporal, Glicémia
Colesterol, Tensão Arterial

Desporto

I.ª Caminhada da UFAP / Ginástica ao Ar Livre

Aconselhamento Técnico

Medicina Geral e Familiar,
Esclerose Múltipla, Diabetes

Sessões técnicas

Medicina Tradicional Chinesa

Demonstração

Suporte Básico de Vida

Palestras [15:30h]

Dr.º Bernardo Mira “Diabetes: Verdades e Mitos”

Associação Pata D'Açúcar “Medical Dogs For Diabetics”



Colheita de Sangue

Das 09:00h às 13:00h

Promovida pelo



Vem dar Sangue
e traz um amigo



APOIO

